

ПАМЯТКА ДЛЯ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА

Находясь в квартире:

- не забывайте запирать входную дверь, находясь дома и выходя даже ненадолго.
- не прячьте ключи в легко обнаруживаемых местах.

Не впускайте в квартиру незнакомых людей.

Самый главный совет: не открывайте дверь незнакомым людям!

Никто не может прийти к вам, чтобы провести обмен денег.

Никакого обмена денег сейчас не проводится. Если к вам пришли с таким предложением – это мошенники!

Социальные работники не приходят без предупреждения!

Для того, что бы социальный работник пришел к пожилому человеку, ему необходимо подать заявление в учреждения надомного обслуживания. После этого пенсионеру сообщат, кто и когда будет его посещать. Поэтому открывать дверь нужно только известному вам социальному работнику, а не каждому кто им представился.

Если посторонние представляются сотрудниками коммунальных служб, попросите предъявить удостоверение, спросите данные этого человека, свяжитесь с той службой, которую он называет, и уточните, работает ли у них такой человек, и направляли ли его к вам.

Попросите пришедшего пригласить соседей, чтобы они присутствовали при вашем разговоре. Если в это время соседей нет дома, попросите визитера прийти в другое любое удобное для вас время, когда вы не будете находиться дома в одиночестве. Если это действительно сотрудник той службы, которую он называет, он выполнит вашу просьбу, а если нет, то таким образом вы сможете избежать возможных неприятностей.

Никогда не покупайте «с рук» какие-либо вещи, лекарства, бытовые или медицинские приборы (они, как правило, не являются лечебными и пользы для здоровья принести не могут, а иногда и просто могут быть опасными в использовании). Приобретая вещи «с рук», вы рискуете быть обманутыми!

Если вам позвонят по телефону и сообщат, что ваш родственник попал в неприятности и ему нужны деньги - не сомневайтесь, это жулики! Техника сегодня позволяет даже подделать голос человека. Самое главное - не волнуйтесь, не поддавайтесь панике. Скажите позвонившему, что сможете собрать нужную сумму, свяжитесь с родственниками и сразу же обращайтесь в полицию! Ни в коем случае не передавайте деньги незнакомым людям!

Обо всех подозрительных случаях, когда незнакомые люди настойчиво пытаются навязать вам свое общение и проявляют повышенное внимание, стремясь войти к вам в дом - сообщайте в полицию. Не будьте доверчивыми.

Прежде чем принять любое решение, связанное со значительными расходами, обязательно посоветуйтесь с близкими!

СОВЕТЫ ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ И ОДИНОКИХ ЛЮДЕЙ

Люди преклонного возраста, больные и инвалиды наиболее незащитны перед коварством огня. Особенно, если они одиноки. Уровень риска гибели при пожаре среди пожилых людей значительно выше среднестатистического. В чем причины?

- Пожилые люди не так быстро, как молодежь, реагируют в случае непредвиденной опасности.
- Пожилые люди могут быть под воздействием лекарств, которые часто влияют на способность принимать быстрые решения.
- В большинстве случаев в домах, где живут пожилые люди, электропроводка и газовое оборудование находится в ветхом состоянии. Часто используются самодельные обогреватели. Розетки, как правило, перегружены всевозможными тройниками и удлинителями.

ГДЕ ПОДСТЕРЕГАЮТ ОПАСНОСТИ.

КУХНЯ

- Никогда не оставляйте готовящуюся еду без присмотра. Если вам нужно выйти из кухни «буквально на секундочку» - берите с собой ложку. Ложка в руке сможет напомнить о том, что вы что – то готовите.
- Убедитесь, что на всех переключателях бытовой техники, а особенно на электроплите хорошо читаются метки «выкл.» или «0». Если метки стерлись, восстановите их, например, краской или лаком.
- Если масло загорелось на сковороде, закройте ее крышкой. Ни в коем случае не заливайте сковороду или кастрюлю водой – горящее масло разлетится по всей кухне и начнется настоящий пожар. Не пытайтесь перенести горящую сковороду в мойку.

СВЕЧИ

- Тушите свечи, когда выходите из комнаты или собираетесь спать.
- Помещайте свечи в устойчивые подсвечники, которые должны быть достаточно большими, чтобы удержать растаявший воск или парафин от падения на мебель.
- Не ставьте свечи на подоконники – занавески могут случайно накрыть их и загореться.
- Держите зажженные свечи в местах, где их не смогут опрокинуть дети или животные.

ЭЛЕКТРООБОГРЕВАТЕЛИ

- Не пользоваться электрообогревателем кустарного производства.
- При включении обогревателя нельзя пользоваться удлинителями кустарного производства.
- При каждом включении обогревателя убедитесь, что шнур, штепсельный разъем – в нормальном состоянии.
- Если провод или штепсель нагреваются во время работы – немедленно отключите нагреватель и отсоедините от розетки.

ПЕЧИ

- Постоянно следите за исправностью печей и дымоходов.

- Печные трубы на чердаке оштукатурьте и побелите.
- Своевременно очищайте дымоходы от сажи.
- Не допускайте перегрева печей.
- Не оставляйте топящиеся печи без присмотра, не топите их с открытыми дверцами.
- Не применяйте для растопки печей горючие жидкости.

Противопожарная служба рекомендует ряд дополнительных мер безопасности для престарелых и лиц с ограниченными возможностями.

- Не изолируйте себя в четырех стенах. Как можно чаще общайтесь с родственниками и соседями. Чем чаще вас будут навещать, тем лучше. Ваши близкие помогут вам своевременно предупредить возможные причины пожара, такие, например, как неисправная электропроводка или бытовая техника.
- Особая бдительность нужна при пользовании электрическими обогревателями. Они должны быть только заводского изготовления, устанавливаться на специальной несгораемой подставке
- В многоквартирном доме самый безопасный этаж для людей с ограниченными возможностями – конечно – первый. Если вы живете выше, пожалуйста, разместите свое спальное место как можно ближе к выходу.
- Продумайте план эвакуации из дома. Если вы пользуетесь инвалидным креслом, позаботьтесь о том, чтобы вы могли беспрепятственно выехать на нем наружу.
- Если Вам поздно отучиться от курения, не курите хотя бы в постели особенно в нетрезвом состоянии – это верный путь к гибели. Сигарету тушите только в пепельнице.
- Уходя из дома даже ненадолго, обязательно выключайте электроприборы из сети. Не забывайте вовремя выключать т е л е в и з о р.
- Если ваш дом отапливается печью, содержать ее в исправном состоянии – святое дело. В стенках печи и дымоходе не должно быть трещин, на полу перед дверкой должен быть прибит металлический лист. Не доверяйте кладку и ремонт печи случайным людям, такая экономия может Вам дорого обойтись.
- Попав в беду, главное - не отчаивайтесь! **Звоните по телефону «01», сотовый «88615901»** зовите на помощь соседей или прохожих.
- Если не можете встать с постели, стучите в пол или стены всем, что попадется под руку. Попытайтесь поползти до дверей или окна. Ждите помощи лежа на полу: там больше свежего воздуха.
- Если вдруг пожар застал Вас в подъезде, стучитесь к ближайшим соседям, но ни в коем случае не пользуйтесь лифтом.

Безопасность пожилых граждан

Как не стать жертвой мошенников?

Нельзя узнать человека за минуту, нельзя о нем судить по внешнему виду. Не слишком доверяйте тем, кого видите впервые!

Если социальные работники, слесари, электрики или представители жилищно-эксплуатационной конторы пришли к Вам без вызова, это повод насторожиться!

Если Вы не знаете человека в лицо, проверьте его документы или спросите, в какой организации он работает. До того как открыть дверь незнакомцу, позвоните в названную им организацию и уточните, направляли ли оттуда к Вам специалиста.

Не стесняйтесь - это совершенно нормально!

Социальный работник не может прийти к пожилому человеку без предварительной подачи им заявления в учреждения надомного обслуживания. После этого пенсионеру сообщают, кто и когда будет его посещать. Поэтому открывать дверь каждому, кто назвался социальным работником, ни в коем случае не нужно.

Любые выплаты ветеранам, пожилым людям осуществляются только социальным работником, с которым Вы, скорее всего, знакомы.

Обмен (размен) денег без официального объявления, а тем более на дому проводиться не может!

Незнакомые люди представляются, слесарями, электриками или представителями сферы обслуживания и под предлогом проведения акции бесплатно предлагают провести проверку установленного в квартире оборудования или водопровода.

Не верьте! Проверка соответствующими службами проводится только после официального оповещения жителей дома!

Внимание: в данной ситуации необходимо быть предельно бдительными и осторожными:

1. Не открывайте дверь незнакомцам!

2. Не впускайте в квартиру посторонних, сотрудников ремонтных служб или представителей ЖЭКа, если Вы их не вызывали!

3. Если Вам нужно впустить постороннего в квартиру, сразу закройте за ним дверь, чтобы никто не зашел следом. Постарайтесь, чтобы человек, которого впервые пустили в квартиру, не прошел дальше коридора, и не выпускайте его из вида!

4. До покупки любой техники или препаратов, особенно дорогостоящих, обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом и родственниками!

5. Во всех случаях, когда к Вам пришли незнакомые люди, сообщайте об этом своим родным и близким!

СМС-мошенничества

Типичные для таких случаев сообщения: «Мама, закончились деньги, срочно положи на этот номер» или «Мама я попал в аварию необходимо выслать деньги на этот номер» и другие подобные сообщения.

Не делайте этого! Это, как правило, мошенничество!

Мошенничества с пластиковыми картами

Вам приходит сообщение о том, что Ваша банковская карта заблокирована и предлагается бесплатно позвонить на определенный номер для получения подробной информации, не торопитесь звонить по указанному телефону.

Чтобы похитить Ваши денежные средства, злоумышленникам нужен номер Вашей карты и ПИН-код, для этого они могут сказать о том, что на сервере, отвечающем за обслуживание карты, произошел сбой, а затем просят сообщить номер карты и ПИН-код для ее перерегистрации. Как только Вы их сообщите, деньги будут сняты с Вашего счета.

Внимание: Не сообщайте реквизиты Вашей карты! Ни одна организация, включая банк, не вправе требовать Ваш ПИН-код. Для того чтобы проверить поступившую информацию о блокировании карты, необходимо позвонить в клиентскую службу поддержки банка.

Основные правила безопасности:

1. Никогда и никому не сообщайте ПИН-код Вашей карты.
2. Пользуйтесь только защищенными банкоматами.
3. Немедленно блокируйте карту при ее утере, краже.
4. Опасайтесь посторонних, не доверяйте карту официантам и продавцам.
5. Храните карты в надежном месте.

Просим Вас обратить внимание и запомнить еще ряд рекомендаций:

1. Познакомьтесь и дружите с соседями.
2. Если на улице с Вами пытается заговорить незнакомец, обращаясь к Вам с просьбой, вопросом или предложением, будьте бдительны.
3. Не входите в позднее время в подъезд, лифт вместе с незнакомыми людьми.
4. Если Вам придется идти поздним вечером, заранее планируйте маршрут, чтобы избежать слабо освещенных улиц, дворов, пустырей.
5. Прежде чем принять любое решение, связанное со значительными расходами, обязательно посоветуйтесь с близкими.
6. Надейтесь на себя и на свои силы.

Если с Вами случилась беда, звоните в полицию по телефону: 02, с мобильного: 112!

Полиция работает круглосуточно, без выходных и праздничных дней!

